



# LESNÍ BĚH

5. ročník

Sobota 30.4.2005

Dokeské lomy

Všechny soutěžičtivé osoby zveme na další ročník soutěže lesní běh. 5. ročník se uskuteční tradičně v Dokeských lomech u Kamenných Žehrovic. Soutěžít mohou osůbky všeho věku. Stačí utvořit přiměřeně stejně starou soutěžní dvojici, vzít si tužku a zápisník a vědomosti a vyběhnout na trať.

**Sraz soutěžících:** Sraz je na místě startu - na louce zvané Údolí lásky. Najdete ji na mapě č. 36 - Okolí Prahy západ.

**Prezentace dvojic:** Bude probíhat v místě startu od 10:00 do 10:30

**Zahájení:** Zahájení soutěže proběhne v 10:30

**Vyhodnocení:** Ukončení se předpokládá na 17:00 hod. Záleží ovšem na počtu soutěžících. Všechny prosíme, aby si zpáteční dopravu zajistili až kolem 19. hod, aby mohli vyhodnocení proběhnout se všemi účastníky.

**Doprava z Prahy:** Vlákem do zastávky Kamenné Žehrovice, trať 120 (dále pěšky po tur. značce a dle plánu - cca 3 km). Busem ze stanice Praha Hradčanská (směr Stochov či Rakovník) do stanice Kamenné Žehrovice - Háje (dále pěšky dle plánu cca 15 min) nebo do stanice Doksy (dále po červ. tur. značce a pak po cestě podél Loděnického potoka - cca 1,5 km).

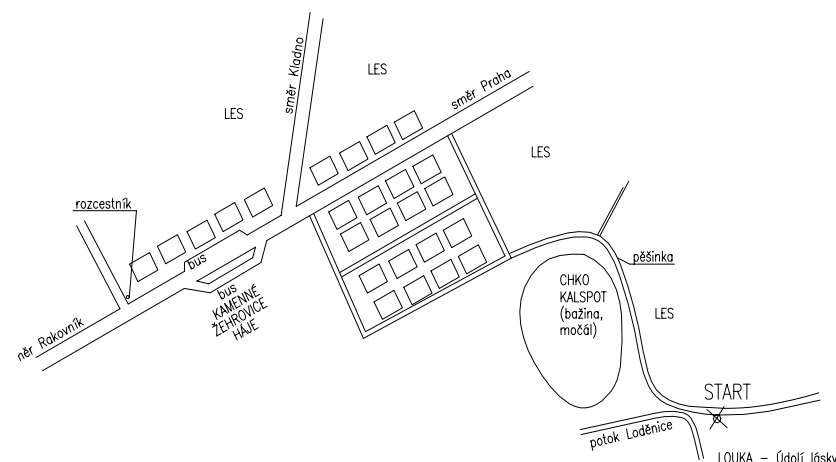
**Propozice:** V propozicích najdete pravidla soutěže, rozdělení do věkových kategorií a seznam soutěžních disciplín. Zároveň je můžete použít jako učební text, zejména pro mladší účastníky. Oproti předešlým letům je drobná změna v systému odpovědí u otázek z rostlin a

živočichů, dále je upřesněn a zjednodušen popis odpovědí u zdravotvědy. Propozice je možno stáhnout na stránkách LLM ([www.woodcraft.cz](http://www.woodcraft.cz))

**Nocleh:** Pro zájemce je možno na celý víkend zajistit nocleh v naší klubovně v Tuhl. ovicích (cca 15 lidí, WC, vařič a nádobí k dispozici). Zastánci spaní venku mohou přespát v Dokeských lomech z Pá na So společně s organizátory a ze So na Ne u blízkého rybníka Pánova louka u Lán (cca 6 km od lomů). Odtud možno v neděli vyrazit do krásných křivoklátských lesů (Křivoklát 16 km).

**Přihlášky:** Svou účast hlase telefonicky náčelníkovi kmene Jestřábi Lukymu (Lukáš Herink - 721 465 597) nebo e-mailem Trnce ([katkafauova@volny.cz](mailto:katkafauova@volny.cz)). Rádi bychom věděli přibližný počet účastníků a zda budete zůstat do neděle.

**Mapička:**



Na setkání se všemi se těší Jestřábi.