

MINIMÁLNÍ KOMPETEČNÍ PROFIL

Název

Pracovník pracující v organizaci poskytující výchovně vzdělávací aktivity pro děti a mládež – oblast první pomoci a prevence (průřezová kompetence)

Charakteristika

Kompetence je součástí zdravotního vzdělání (*znalostí a dovedností*) všech pracovníků přejímajících zodpovědnost za osoby jim svěřené. Nositel této kompetence je pracovník, který sám provádí první pomoc v případě ohrožení zdraví a života a zajišťuje prevenci ve zdravotní oblasti při práci s osobami jemu svěřenými.

Pracovní činnosti

- poskytuje první pomoc,
- komunikuje s integrovaným záchranným systémem a zdravotnickými pracovníky,
- hodnotí zdravotní rizika a předchází situacím ohrožujícím zdraví

ODBORNÉ DOVEDNOSTI

Postupy v poskytování první pomoci (umí, dovede)

- provést zhodnocení situace s ohledem na nebezpečí a mechanismus úrazu,
- provést prvotní vyšetření s důrazem na kontrolu dýchání,
- provést druhotné vyšetření s důrazem na sledování stavu,
- předávat informace záchrannému systému a zajistit přístup odborné pomoci
- určit priority v poskytování první pomoci – postup jako celek s důrazem na dostupnost první pomoci a rozhodnutí o volání další pomoci,

Život zachraňující úkony, prvotní vyšetření (umí, dovede)

- zhodnotit stav vědomí,
- uvolnit dýchací cesty záklonem, případně alternativní technikou,
- zkontrolovat dýchání hmatem, pohledem, poslechem,
- odlišit lapavé dechy od normálního dýchání,
- zastavit krvácení tlakem v ráně,
- přiložit tlakový obvaz,
- včas opláchnout plochy postižené popálením, opařením, poleptáním,
- uvolnit dýchací cesty vypuzovacím manévrem,
- provádět základní tělesné vyšetření a sledovat stav a pokládat obecné i cílené dotazy při ohrožení zdraví

Resuscitace (umí, dovede)

- zahájit resuscitaci do 30 vteřin po spatření bezvědomého (do 60 vteřin včetně volání tísňové linky),
- provádět stlačování hrudníku s dostatečnou frekvencí a silou stlačení,
- provádět dýchání z úst do úst s dostatečným záklonem a omezeným objemem,
- resuscituovat plynule a nepřerušovaně,
- používat dýchací masky

Podezření na poranění páteře (umí, dovede)

- vyhodnotit mechanismus úrazu vedoucí k poranění páteře,
- fixovat hlavu a zajistit ochranu krční páteře,
- snímat přilby ve dvou záchráncích,
- aplikovat pravidla pohybu s pacientem s podezřením na poranění krční páteře,
- manipulovat s pacientem s poraněním páteře v různě početných skupinách

ODBORNÉ ZNALOSTI

- zásady poskytování první pomoci, ošetřování poranění
- závažná a běžná onemocnění
- prevence onemocnění a úrazů

Rozsáhlejší definice znalostí***zná, rozezná, pozná, dokáže určit***

- pravidla pro zhodnocení situace s důrazem na bezpečnost,
- pravidla volání tísňové linky,
- příčiny nutnosti manipulace s pacientem s podezřením na poranění páteře
- poruchy vědomí, charakter poruchy a její hloubku,
- poruchy dýchání; odlišení normálního dýchání od lapavých (agonálních) dechů,
- neúplný a úplný uzávěr dýchacích cest,
- obnovení normálního dýchání během resuscitace,
- zástava krevního oběhu - nutnost zahájení resuscitace,
- mechanismus úrazu vedoucí k možnému poranění,
- poranění páteře a míchy,
- vnitřní krvácení ohrožující život,
- poranění mozku,
- příznaky poranění páteře a míchy, mozku,
- vdechnutí cizího tělesa,
- příznaky život ohrožující alergické reakce,
- srdečních příčin bolestí na hrudi,
- život ohrožujících poruch dýchání,
- život ohrožujících bolestí břicha,
- cévní mozkové příhody (mrtvice),
- dehydratace,
- možné příčiny křečí, mdloby, poruch vědomí, změny chování,

je seznámen s, má povědomí o

- základních onemocněních a nezávažných úrazových stavů,
- činnosti zdravotníka na táborech pro děti a mládež,
- náhlých stavech u dětí a mládeže