

# Bud' zdrav sportovče

Kmen Jestřábi zve Tebe a Tvůj kmen na

## Bloudění woodcrafterů 2010

které se koná 2. května 2010 v lese u Tuchlovic

Jak jsi se již dozvěděl z pozvánky, jedná se o orientační závod pro kohokoli staršího 10. let.

Zbývá tedy už jen dodat několik podrobností.

Závodí se na jednotlivce, takže každý sám za sebe :o)

Oficiální zahájení samotného závodu je plánováno na **9:30**.

Prosím účastníky, aby se mi nahlásili nejpozději **do 25.4.2010**, abych měl alespoň představu, kolik závodníků mám očekávat a kolik materiálu mám zabezpečit. Děkuji.

Neutrhnu však hlavu ani těm z Vás, kteří se včas nahlásit nestihnou a přijedou až tam, takže se nenechte odradit, jde mi jen o to, mít představu o počtech.

Kdo bude po Lesním Běhu spát s námi na Pánově Louce, toho samozřejmě na start závodu doprovodíme přímo odtamtud (je to asi půlhodinky přes les). Batohy si pak můžete nechat na startu, neb bude zároveň i cílem a pořád tam někdo bude.

Pro ty z Vás, kteří dorazí jen na neděli je zde doporučené spojení:

### Spojení tam na neděli 2.5.2010:

Praha, Hradčanská: **7:30** => Tuchlovice: **8:10**

(Bus 310610 46, Praha - Rakovník, Anexia s.r.o.)

Stochov, U Dubu: **8:40** => Tuchlovice: **8:45**

(Bus 310082 17, Nové strašecí - Praha, ČSAD Kladno)

Kladno aut.st.: **8:30** => Tuchlovice: **8:49**

(Bus 220038 1, Kladno - Rakovník, Anexia s.r.o.)

### Spojení zpět na neděli 2.5.2010:

Tuchlovice: **16:59** => Praha, Hradčanská: **17:45**

(Bus 310610 47, Rakovník - Praha, Anexia s.r.o.)

Tuchlovice: **16:52** => Stochov, U Dubu: **16:57**

(Bus 310082, 32 Praha - Nové strašecí, ČSAD Kladno)

Tuchlovice: **17:25** => Kladno aut.st.: **17:43**

(Bus 220042 34, Kačice - Kladno, ČSAD Kladno)

U příjezdu autobusů bude opět čekat spojka, která Vás doprovodí na start, aby jste náhodou nezakufrovali ještě před startem ;o)

Pokud by jste dojeli v jiném čase, nebo vlastním autem, můžete se na start dostat podle přiložené mapky. Parkování je možné kdekoli v obci (např. u Základní školy) a zákaz vjezdu není ani k lesu, ale je tam poměrně rozbitá polní cesta. Navíc bych byl rád, když bychom tam neudělali obří parkoviště. Proto prosím, kdo můžete, nejezděte zbytečně až k lesu. Z Tuchlovic je to jen asi kilometr pěšky ;o)

Na startu se také pokusíme zajistit možnost doplnění tekutin v podobě pitné vody a šťávy.

### A co sebou?

Oblečení a obuv na běhání po lese, adekvátní k počasí, 50 Kč na startovné, pokud možno vlastní **BUSOLU** (na zapůjčení jich máme jen omezený počet, tak aby nás zbytečně nelimitovaly) a hodí se i svačina a oblečení na převlečení po závodech, až budeme čekat na vyhlášení výsledků.

No a především sportovního ducha a dobrou náladu ;o)

**Na Vás všechny se za kmen Jestřáby těší HLAD :o)**

---

S nahlášením, či případnými dotazy se prosím obraťte přímo na mne, na stránky LLM, či na náš „Vzkazník“ na stránkách kmene Jestřábi [www.jestrabiinfo.wz.cz](http://www.jestrabiinfo.wz.cz) S modrou oblohou, HLAD mail: [dajda.hlad@centrum.cz](mailto:dajda.hlad@centrum.cz)