

S novým jarem je tu další příležitost pro všechny, kdo mají chuť si protáhnout nohy, provětrat hlavu a užít si neděli v lese na zdravém vzduchu :o)

V neděli 1.6.2014



je to po roce opět tady !!!

Bloudění Woodcrafterů 2014



se tentokrát opět vrací do lesa u Tuchlovic

A jako každoročně zveme Tebe, Tvé děti, rodiče, či kamarády na orientační běh, či chůzi.

Zkrátka zván je každý, ať už sportovec, či nespportovec.

Jedinou podmínkou je dobrá nálada :o)

Ještě si nebyl/a a tak si říkáš copak to je za akci?

Jde o plnohodnotný orientační závod, kde se držíme pravidla, že není důležité zvítězit, ale zúčastnit se (ačkoli nějaké ty ceny se jistě najdou).

Každý účastník dostane mapu lesa, do které si obkreslí polohu lampionů rozmístěných v lese a po odstartování je jeho úkol jednoduchý. Najít všechny lampiony a vrátit se do stanoveného času zpět.

Lampionů bývá pro dětské kategorie kolem pěti na trase cca. 3-4 km. a pro kategorie dospělých kolem deseti na trase cca. 7-10 km. (Děti do 8. let budou přijaty do závodu jen s doprovodem nad 10 let.)

A jak můžeš dopadnout?

1. Najdeš všechny lampiony a vrátíš se v nejlepším čase = **slavně zvítězíš.**
2. Najdeš všechny lampiony a vrátíš se před koncem závodu = **užiješ si fajn neděli a umístíš se.**
3. Nenajdeš všechny lampiony a vrátíš se před koncem závodu = **užiješ si fajn neděli a zúčastníš se.**
4. Zabloudíš = najdeme tě a užiješ si fajn neděli v lese :o) Ale neboj, zatím jsme nikoho hledat nemuseli.

Máš strach, že bys zabloudil/a?

Neboj. Při orientáku se nebloudí :o) Orientační běžci tomu říkají, že jen "zakufrovali", protože stejně za chvíli vyjdou na nějakou cestu, která je vyvede z lesa, nebo někam, kde to znají. A kde jinde bys to měl/a vyzkoušet, než v Tuchlovickém lese, který je jasně ohraničen kraji lesa, silnicemi, a velkými cestami, takže když bys nedej bože zakufroval/a, prostě jen dojdeš na cestu, či kraj lesa a vrátíš se na start :o)

Myslím tedy, že je jasné, že ten kdo zůstane doma je prostě jen obyčejná bábovka :o)

A proč vlastně jít na orientační závod?

Tak za prvé si samozřejmě můžeš protáhnout tělo a proběhnout se, či projít po lese :o)

Zadruhé, orientáku má oproti klasickému běhu navíc tu krásu, že nemusíš být nutně vycvičený chrt, který uběhne pět kilometrů v závratném čase, ale musíš se taky dokázat orientovat s mapou (*a to tak podrobnou, že v ní jsou zaznamenány i poseďy, vývraty, velké kameny ...*). Díky tomu pak může i průměrný běžec který se dobře orientuje a dobře uvažuje, snadno vyhrát nad chrtem, který běhá po lese jako splašený, ale naběhá spoustu kilometrů navíc úplně zbytečně :o)

Pro členy LLM je tu ještě třetí výhoda, že pokud se nás sejde dost, můžeš si zde splnit i nějaký ten čin z orientačního běhu.

Na všechny kdo si přijdou zazávodit, se za organizátory závodu těší HLAD :o)

Zahájení závodu bude v 8:30 u Tuchlovického lesa na křižovatce "U Dubu"

Startovné bude do 30 Kč (na mapy, ceny apod.).

Bud' zdrav sportovče

Za kmen Jestřábi si dovoluji pozvat Tebe a Tvůj kmen na další ročník orientačního závodu
pravých woodcrafterů,

Bloudění Woodcrafterů 2014

kteřé se koná v neděli 1. června 2014 v lese u Tuchlovic
(druhý den po Lesním Běhu)

Jak si se již dozvěděl z pozvánky, jedná se o orientační závod pro kohokoli,
kdo si chce užít jarní neděli pohybem (během, či chůzí) v lese.

Zbývá tedy už jen dodat několik podrobností.

Závodí se na jednotlivce, takže každý sám za sebe :o)

Pouze děti do 8. let budou přijaty do závodu jen s doprovodem nad 10 let

Oficiální zahájení samotného závodu je plánováno na 8:30.

Prosím účastníky, aby se mi nahlásili nejpozději **do 28.5.2014**, abych měl alespoň představu,
kolik závodníků mám očekávat a kolik materiálu mám zabezpečit. Děkuji.

Neutrhnu však hlavu ani těm z Vás, kteří se včas nahlásit nestihnou a přijedou až tam,
takže se nenechte odradit, jde mi jen o to, mít představu o počtech.

Doprava a přespání:

Ze soboty na neděli bude možné po Lesním Běhu přespát venku na zahradě nedaleko Tuchlovic, a pokud se
ozve včas, dá se domluvit i přespání v klubovně kmene Jestřábi v Tuchlovicích (oboje ve vlastním spacáku).

Pro ty z Vás, kteří dorazí do Tuchlovic jen na neděli je zde doporučené spojení:

Spojení tam na neděli 1.6.2014:

Praha, Hradčanská: 7:30 =) Tuchlovice: 8:10
(Bus 310610 46, Praha - Rakovník, Anexia s.r.o.)

Stochov, U Dubu: 7:50 =) Tuchlovice: 7:55
(Bus 220042 12, Kačice - Kladno, ČSAD Kladno)

Kladno aut.st.: 6:50 =) Tuchlovice: 7:09
(Bus 220042 7, Kladno - Kačice, ČSAD Kladno)

Spojení zpět na neděli 1.6.2014:

Tuchlovice: 16:47 =) Praha, Hradčanská: 17:40
(Bus 310082 35, Nové strašecí - Praha, ČSAD Kladno)

Tuchlovice: 16:39 =) Stochov, U Dubu: 16:44
(Bus 220042 31, Kladno - Kačice, ČSAD Kladno)

Tuchlovice: 17:25 =) Kladno aut.st.: 17:44
(Bus 220042 34, Kačice - Kladno, ČSAD Kladno)

Na start samotného závodu se dostanete podle přiložené mapky.

Parkování je možné kdekoli v obci Tuchlovice (např. u Základní školy) k lesu totiž vede cesta jen pro pěší
a cyklisty. Z Tuchlovic je to na místo startu závodu jen asi kilometr pěšky :o)

Na startu se také opět pokusíme zajistit možnost doplnění tekutin v podobě pitné vody čaje a šťávy.

A co sebou?

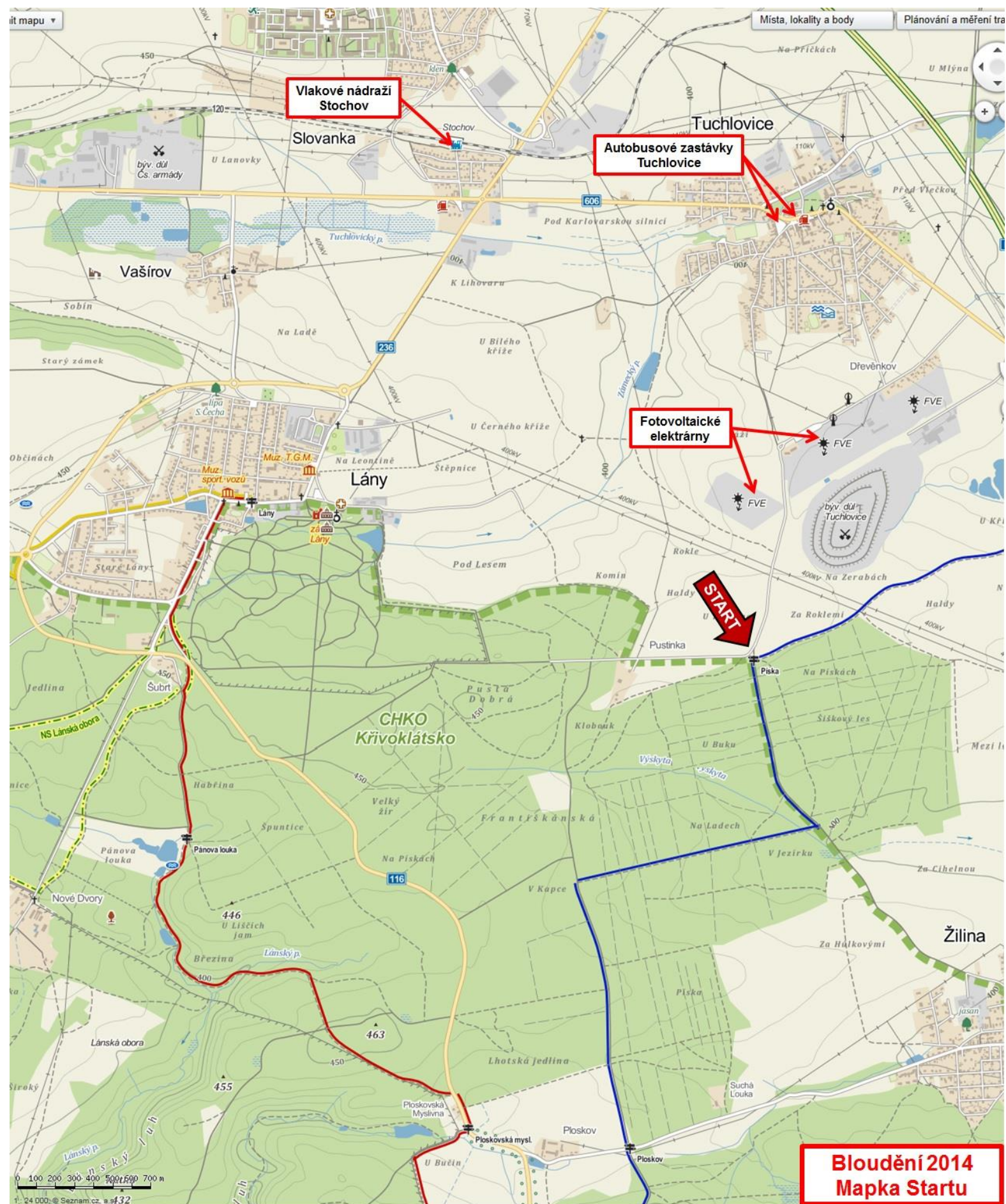
Oblečení a obuv na běhání po lese, adekvátní k počasí, 30 Kč na startovné, pokud možno vlastní
BUSOLU (na zapůjčení jich máme jen omezený počet, tak aby nás zbytečně nelimitovaly) a hodí se i svačina
a teplé oblečení na převlečení po závodech, až budeme zpocení čekat na zbloudilé závodníky a vyhlášení
výsledků.

No a především si nezapomeňte sportovního ducha a dobrou náladu :o)

Na Vás všechny se za kmen LLM Jestřáby těší David HLAD Hladký :o)

S nahlášením, či případnými dotazy se prosím obraťte přímo na mne, na stránky LLM, či na náš „Vzkazník“
na stránkách kmene Jestřábi www.jestrabiiinfo.wz.cz S modrou oblohou, HLAD mail: dajda.hlad@centrum.cz

A jak se dostat na samotný start Bloudění 2014?



Už jste zapomněli značky na orientáckých mapách?

Mapové značky - 1

	Vrstevnice		Skalní sráz		Jezero		Louka
	Hlavní vrstevnice		Skála, skalka		Rybniček		Polootevřená plocha
	Pomocná vrstevnice		Kamenná jáma		Jáma s vodou		Les - snadný běh
	Srás		Jeskyňe		Řeka		Les - pomalý běh
	Hrász		Kámen		Potok		Podrost
	Malá hrász		Velký kámen		Meliorační rýha		Les - obtížný běh
	Rýha		Kamenitý povrch		Úzká bažinka		Hustník
	Mělká, suchá rýha		Skupina kamenů		Nepřekonatelná bažina		Sad
	Kupa		Písčité povrch		Bažina		Pole
	Kupka				Bažinka		Výrazné rozhraní porostů
	Prohlubeň				Studna		Nevýrazné rozhraní porostů
	Jáma				Pramen		Vínice
	Rozbitý povrch				Zvl. vodní objekt		Vývrát
	Plošinka						Výrazný strom
	Malá prohlubeň						Vegetační objekt

Mapové značky - 2

	Silnice		Budova		Start	
	Zpevněná cesta		Soukromá plocha		Kontrola	
	Nezpevněná cesta		Trvale nepřístupná obl.		Číslo kontroly	
	Pěšina		Sídliště		Spojnice kontrol	
	Průsek		Zpevněná plocha		Značený úsek	
	Lávka		Zřícenina		Cíl	
	Železnice		Hrob, kříž			
	Elektrické vedení		Vysoká věž			
	Kamenná zeď		Posed			
	Vysoká kamenná zeď		Hraniční kámen			
	Plot		Krmelec			
	Vysoký plot		Zvláštní umělý objekt			
	Průchod		Severník			
	Rozpadlý plot					

Už jste zapomněli jak vypadá mapa na orientáček?

Tady máte jednu na ukázkou. Podle téhle se samozřejmě nepoběží :o)

A nezapomeňte, že vzrostlý les je značen bíle a čím zelenější, tím hůře průchodný les to je :o) (viz. mapové značky).

